

SPEISEKARTE

Firma: M A H L Z E I T_Kulinarik

Mahlzeit
Wir sind zum Essen da!

Tageskarte: 06.10.2025 - 10.10.2025

MONTAG, 06.10.2025

Selleriecremesuppe mit Basilikumöl und gerösteten Mandeln (H,L)[veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	170 kcal	TS	4,00 €
Bunte Kürbis-Lasagne mit 3erlei Wintergemüse und 8 Kräuter, überbacken mit Mandelbechamel und Sesam (A,H,N)[veget][laktfrei][vegan]	880 kcal	M1	8,40 €
Klassisches Safran-Risotto mit würzigem Schwammerlragout, frischem Thymian und Parmesan (G,O)[veget][glutfrei]	750 kcal	M2	8,70 €
Coq au vin von der Hühneroberkeule mit Erbsenreis (A,G,O)	840 kcal	M3	9,70 €
Klassischer Bienenstich mit Mandeln (A,C,G,H)[veget]	450 kcal	TD	3,50 €

DIENSTAG, 07.10.2025

Kräftige Rindssuppe mit Bröselknödel und Wurzelgemüse (A,C,L,G)	210 kcal	TS	4,00 €
Süßkartoffel-Gemüse-Bowl mit geröstetem Blumenkohl, Kichererbsen, karamellisierten Zwiebeln, Tahini und Quinoa (N)[veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	740 kcal	M1	8,20 €
Spinat-Schafkäsestrudel mit Salzerdäpfel und 8 Kräuter-Knoblauchdip (A,C,G)[veget][klassisch]	990 kcal	M2	8,50 €
Pho Xao Gebratene Reisbandnudeln mit Rindfleisch und frischem Wokgemüse (A,F)[laktfrei]	800 kcal	M3	9,90 €
Müsl Joghurtbecher mit Beeren und Minze (A,G)[veget][glutfrei]	310 kcal	TD	4,00 €

MITTWOCH, 08.10.2025

Wiener Suppentopf mit Wurzelgemüse, Rindfleisch und Fadennudeln (A,L)[laktfrei][klassisch]	250 kcal	TS	4,00 €
Buddha Bowl Grünes Thai-Gemüse-Curry mit Zucchini, Kürbis, Kartoffeln und frischen Kräutern, Würzige Linsendhal-Süßkartoffeln Bratlinge Vada, Cashew-Creme-Rüben Chutney [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	670 kcal	M1	8,90 €
Farfalle-Pasta mit Gartenkräuter in Rahmsauce mit Kohlrabi, Broccoli, Fisolen und zweierlei Karotten (A,C,G)[veget]	780 kcal	M2	8,40 €
Klassische Lasagne Bolognese al forno auf Tomatenragout mit Mozzarella gratiniert (A,C,G,Sc)[klassisch]	950 kcal	M3	9,80 €
Flaumiger Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster (A,C,G,O)[veget]	450 kcal	TD	3,50 €

DONNERSTAG, 09.10.2025

Mille Fanti Tausend Flockensuppe in klarer Gemüsebouillon mit Sesamkarotten (C,N)[veget][laktfrei][glutfrei]	180 kcal	TS	3,60 €
Linsenbraten mit Cranberries und Nüssen, im Naturbratensaft dazu Erdäpfelpürree (A,H,E) [veget][laktfrei][vegan]	800 kcal	M1	8,20 €
Klassische Currywurst von Bratwürsten mit Dukatenchips [DIPS unter Tagesangebote](M,Sc)[laktfrei][glutfrei][klassisch]	1090 kcal	M2	8,90 €
Jäger Wildragout mit Brezlserviettenknödel und Preiselbeer Birne (A,C,G,O)[klassisch]	890 kcal	M3	12,00 €
Fruchtiger Kokoskuchen mit Himbeeren (A,C,G)[veget]	410 kcal	TD	4,00 €

FREITAG, 10.10.2025

Cremige Kohlrabiecremesuppe mit Karottenstreifen [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	170 kcal	TS	3,60 €
Vegane Erbsenproteinbällchen auf Paprika-Gemüse á la Crème (A,F)[veget][laktfrei][vegan]	880 kcal	M1	8,40 €
Gebackener Emmentaler mit Schnittlaucherdäpfel dazu Preiselbeeren und Sauce Tartar (A,C,G,O)[veget][klassisch]	980 kcal	M2	8,90 €
Grünes Curry Beef Palak mit Spinat und Jungzwiebel vom heimischen Rind mit Kokosmilch und Reis [laktfrei][glutfrei]	1050 kcal	M3	9,90 €
Tageskuchen (A,C,G,H)[veget]	440 kcal	TD	3,50 €

SPEISEKARTE

Firma: M A H L Z E I T_Kulinarik

Mahlzeit
Wir sind zum Essen da!

Wochenkarte: KW 41

Salate

Türkischer Bulgursalat mit Tomate, Paprika, Minze und Soja-Joghurdip (A,F)[veget][laktfrei][vegan]	720 kcal	S1	8,90 €
Schweizer Wurstsalat mit Extrawurst, Käse, Paprikastreifen, Gurkerl, roter Zwiebel, gekochtem Ei und Essig Öl Marinade (C,G,Sc)[glutfrei]	740 kcal	S2	9,30 €
Blattsalat mit saisonellem Gemüse aus garniert dazu Hausdressing [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	90 kcal	S4	3,50 €

Wochenkarte, Special, Low Carb

Klassisch Geröstete Knödel mit Ei und frischem Schnittlauch (A,C,G,O)[veget]	800 kcal	W1	7,90 €
Scholle und Kabeljau gebacken Wiener Art mit Erdäpfel-Mayonnaisesalat (A,C,D,G,O)	960 kcal	W2	9,90 €
Proteintopping 3Stk 150g vegane Chickenfingers (A)[veget][laktfrei][vegan]	300 kcal	SP3	3,30 €
Nachos mit Sourcream Dip [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	420 kcal	SP4	4,50 €
Low Carb Scholle und Kabeljau gebacken Wiener Art mit Gemüsebouquet.. (A,C,D,G,O)	810 kcal	A1	9,90 €
Frischer Obstsalat mit Minze [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	133 kcal	TD1	4,90 €
Flaumige Topfenknödel mit Erdbeeryoghurt (A,C,G) als Hauptspeise [veget]	940 kcal	TD2	8,00 €

Beigaben

Portion Basmatireis [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	250 kcal	BL1	2,50 €
Portion Grillgemüse [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	50 kcal	BL2	2,50 €

Sandwich & Wrap

Gefüllte Kaisersemmel mit Salami, Käse, Kräuteraufstrich und Paprikastreifen (A,G,Sc)	580 kcal	GD1	4,50 €
Italy Sandwich gefüllt mit Mortadella, Mozzarella, getrocknete Tomaten, Rucola und Pesto (A,G,H,Sc)	690 kcal	GD2	4,50 €
Vegane Gemüsewrap gefüllt mit Paprikacreme, Gurke, Tomate, Avocado, Rotkraut, Eisberg und Kräutersauce (A,F)[veget][laktfrei][vegan]	740 kcal	GD3	4,80 €
Gefüllter Überraschungsbagel	0 kcal	GD4	4,90 €
Vegane Crispy Burrito gefüllt mit Erbsenprotein, Ratatouille Gemüse, Mozzarella, Rucolapesto und Maiscrunch (A)[veget][laktfrei][vegan]	940 kcal	GD5	6,90 €
Crispy Chicken Burrito gefüllt mit Hühnerstreifen in Cornflakespanade, Ratatouille Gemüse, Mozzarella, Rucolapesto und Maiscrunch (A,G)	990 kcal	GD6	6,90 €

Säfte & Smoothies

Orangensaft frisch gepresst [500ml][veget][laktfrei][glutfrei][vegan][malfit]	210 kcal	SD1	4,20 €
Frisch gepresster Apfel Birnen Saft mit Ingwer [500ml][veget][laktfrei][glutfrei][vegan][malfit]	200 kcal	SD2	4,50 €
Detox Smoothie mit Blattspinat, Ananas, Zimt, Limette, Banane, Matcha [500ml][veget][laktfrei][glutfrei][vegan][malfit]	260 kcal	SD3	4,50 €
Klassische Bananenmilch mit Vanille (G)[500ml][veget][glutfrei]	310 kcal	SD4	4,50 €